



Shotokan-Ryu Karate DO Seminar in Oldenburg 24.02.2024



® & © by Lothar J. Ratschke

DKV-DAN – Prüfungen bis einschl. 5.Dan (SOK)

DKV-Kyu- Prüfungen bis einschl. 1.Kyu (Shotokan / SOK / Kyusho-Jitsu DKV)

Lothar Josef Ratschke Kyôshi

8.Dan Shotokan-Ryu Karate-Do (SOK) im DKV

6.Dan Shotokan-Ryu Karate-Do Kase Ha

4. Dan Kyusho-Jitsu im DKV

Roland Ahlers Sensei

6. Dan Shotokan-Ryu Karate-Do (SOK) im DKV

Ausrichter:	Karate-Dojo in der SG Schwarz-Weiß Oldenburg e.V.
Lehrgangsort:	26121 Oldenburg, Auguststraße 78
Teilnehmer:	Offen, alle Karateka, von jung bis erfahren, sind eingeladen!
Seminarbeitrag:	Erwachsene 30,-€ Kinder bis 14,99 Jahre 25,-€
Kyu-Prüfungen:	DKV-Shotokan, SOK u. Kyusho-Jitsu bis 1.Kyu Prüfungsmarke und Urkunde sind mitzubringen! (gilt als Erlaubnis des Heim-Trainers zur Prüfungsteilnahme) Die komplette Seminar-Teilnahme wird dringend, zwecks Kyu- und Dan- Prüfung, empfohlen!
Trainingsinhalte:	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do der alten Meister nach biomechanischen Erkenntnissen
Verpflegung:	Speisen und Getränke werden vor Ort, gegen angemessene Spenden, angeboten!
Ablaufplan:	

	Samstag, 24.02.2024	
9. bis 6. Kyu	10:00 – 11:30	14:00 – 15:30
5. Kyu bis DAN	11:30 – 13:00	15:30 – 17:00
Kyu – Prüfungen	9.-1.Kyu Shotokan u. SOK	ab 17:00
Dan – Prüfungen	1.-5.Dan SOK	ab 18:00

Datenschutzbestimmungen: Es werden Bilder u. Videos im Rahmen des Seminares gemacht!

Die Bilder u. Videos werden im Rahmen der Vereins- u. Seminar-Werbung auf der Homepage des Vereines u. der Meister benutzt. Dies ist ausschließlich dem Ausrichter vorbehalten! Durch die Teilnahme am Seminar wird das Einverständnis dazu erteilt.

Haftung: Ausrichter, Trainer und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung bei Personen- und Sachschäden!

Info: Roland Ahlers (0173 61 33 248) oder karate-do@swo-online.de / www.karate-dojo-oldenburg.de

Weitere Informationen über Lehrgänge mit Lothar J. Ratschke: www.hatamoto.de



**Karate-Dojo
im Schwarz-Weiß Oldenburg**
Moin und herzlich willkommen! Wir freuen uns!



„Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband!“