



Lehrgang mit SV-Ausbilder Burkard, 6. DAN

- Selbstverteidigungslehrer im Deutschen Karateverband e.V.
- Referent für Gewaltprävention im Deutschen Karateverband e.V.
- Coach SC Int'l - Street Combatives



**13. April 2024
in 26125 Metjendorf / Wiefelstede**

Ausrichter: Karate TV Metjendorf

Ort: Sporthalle Grundschule Metjendorf, Schulweg 11
26215 Metjendorf/ Wiefelstede

Thema: Selbstschutz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Trainingszeiten:

10:00 - 11:00 Uhr	Kinder 6 - 8 Jahre	SOS-Training
11:30 – 13:00 Uhr	Teens 10 - 14 Jahre	SOS-Training
14:00 – 15:30 Uhr	Selbstverteidigung Jugendliche/Erwachsene I	
15:45 – 17:00 Uhr	Selbstverteidigung Jugendliche/Erwachsene II	

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 25 € Kinder / Jugendliche 13 €

Sonstiges: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erteilt

Kontakt: Thomas Weber
info@thomas-karate-web.de
0170- 98765 65