



Kata/Bunkai Lehrgang

Roland Ahlers 7.DAN Shotokan Ryu (SOK)

Niko Potthoff 4.DAN Shotokan Ryu (SOK)

Tim Gerdes 3.DAN Shotokan Ryu (SOK)

25. Mai 2024

im Karate-Dojo Schwarz-Weiß-Oldenburg

10:00 – 11:15	Heian Godan	Nijushiho
11:30 – 12:45	Bassai Dai	Gangaku
	Pause	
14:00-15:15	Tekki Shodan	Chinte
15:30 -16:45	Jion	Gojushiho Dai

Die Kata ist frei wählbar. Es erfolgt keine Gruppeneinteilung nach Graduierungen.

Je nach Teilnehmerzahlen kann es jedoch zu Änderungen kommen.

Speisen und Getränke werden vor Ort gegen angemessene Spende angeboten.

Lehrgangsgebühr 15,00 €

Ort: Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg Auguststr. 78
26121 Oldenburg

Bei Rückfragen, meldet euch bitte bei mir:

Roland Ahlers roland.ahlers@ewetel.net oder sprecht mich beim Training an.