



## **IAIN ABERNETHY**

(7. Dan Karate WCA) gilt international als DER Experte für anwendungsorientiertes Karate und selbstverteidigungs-nahe Kata-Interpretation (Bunkai). Er ist bekannt für seinen unterhaltsamen und praxisnahen Stil.

# **IAIN ABERNETHY IM BUDOCENTRUM HAMBURG**

**ZUM 5. MAL  
IN HAMBURG!**

**SAMSTAG 25. MAI 2024**

**10:00-15:30 UHR**

**KARATE:** Bunkai & Drills für die  
Kata Bassai-Dai

**SONNTAG 26. MAI 2024**

**10:00-14:30 UHR**

**SELBSTVERTEIDIGUNG:** Deckung, Flüchten,  
Angreifen als Notwehr, andere Personen  
schützen, ungünstige Schlag-Positionen etc.

**Offen für Aktive aller Kampfkünste / -sportarten /  
Stile / Graduierungen ab 14 Jahren**

Das Training findet durchgängig in Form von Partner-  
Übungen statt. Die Kenntnis des Kata-Ablaufs ist hilfreich,  
aber nicht Voraussetzung.

Lehrgangs-Sprache ist Englisch

### **Lehrgangsgebühren**

65 Euro für beide Tage

40 Euro für nur Samstag

35 Euro für nur Sonntag

### **Anmeldung**

Fragen und Anmeldung bitte per E-Mail an

**[iain-in-hamburg@gmx.de](mailto:iain-in-hamburg@gmx.de)**

mit folgenden Angaben: Name, Kampfkunst &  
Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen

Vorab-Bezahlung per Banküberweisung:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30  
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Vorab-Bezahlung per PayPal:

[iain-in-hamburg@gmx.de](mailto:iain-in-hamburg@gmx.de) (Eigentümer: Knut Riedel)

Bitte in jedem Fall per E-Mail anmelden und Gebühr vorab  
überweisen. Bezahlung vor Ort ist NICHT vorgesehen.

### **Lehrgangsort**

SVP Budocentrum Hamburg

Carl-Cohn-Straße 41

22297 Hamburg

Getränke und kleine Snacks

werden im Restaurant

Budopoint angeboten



**[WWW.BUDOCENTRUM.DE](http://WWW.BUDOCENTRUM.DE)**

**Veranstalter:** Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg • Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch den Veranstalter  
(Stand Februar 2024)

## **IAIN ABERNETHY**

(7. Dan Karate WCA) is internationally recognized as THE expert for application-oriented karate and self-defence-related kata interpretation (bunkai). He is well known for his fun and hands-on style of teaching.

# **IAIN ABERNETHY** **AT BUDOCENTRUM HAMBURG**

**FIFTH TIME**  
**IN HAMBURG!**

## **SATURDAY MAY 25TH 2024**

**10:00-15:30**

**KARATE:** Bunkai & Drills  
for Bassai-Dai

## **SUNDAY MAY 26TH 2024**

**10:00-14:30**

**SELF PROTECTION:** Basics of covering,  
fleeing, pre-emptive striking, protecting  
others, odd fighting positions etc.

**Open for participants from all arts and  
styles aged 14+ years**

Training mainly consists of partner exercises  
and drills. Knowing the Kata's sequence is helpful,  
but no prerequisite.

The seminar is held in English

### **Fees**

65 euros for both days

40 euros for Saturday only

35 euros for Sunday only

### **Registration**

Please register via

**[iain-in-hamburg@gmx.de](mailto:iain-in-hamburg@gmx.de)**

leaving the following data: participant's name,  
martial art / style / rank, day(s) of participation  
Any questions? Please don't hesitate to ask.

Payment via bank transfer:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30  
ING (BIC: INGDDEFFXXX)

Payment via PayPal:

[iain-in-hamburg@gmx.de](mailto:iain-in-hamburg@gmx.de) (Owner: Knut Riedel)

In any case, please register via email and transfer the fee  
in advance. On-site payment is not intended.

### **Location**

SVP Budocentrum Hamburg  
Carl-Cohn-Straße 41  
22297 Hamburg

Drinks and small snacks are  
offered in the restaurant Budopoint



**[WWW.BUDOCENTRUM.DE](http://WWW.BUDOCENTRUM.DE)**

**Organizer:** Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg • No liability held for slight negligence on the part of the organizer.  
(version valid: February 2024)