

29. November 2025



# Lehrgang mit Schlatt

## 6. Dan



## TV Metjendorf

Sporthalle Grundschule Metjendorf  
Schulweg 11  
26215 Metjendorf

• **12:00 – 13:15 Uhr:** 9. Kyu – 5. Kyu

• **12:00 – 13:15 Uhr:** Parallel ab 4. Kyu  
Kyusho Jitsu Nervenpunkt-  
Sekundenkampf "Schnuppereinheit"  
mit Thomas

• **13:45 – 15:00 Uhr:** 4. Kyu – Dan

--- Pause ---

• **16:00 – 17:30 Uhr:** 9. Kyu – Dan (gemeinsames Training)

• **Ab 18:00 Uhr:** Prüfungen bis 1. Kyu

- Shotokan (DKV)
- SOK (DKV)
- Kyusho Jitsu (DKV)

Prüfungsinteressenten melden sich bitte bis zum  
01.11.2025 unter

**info@thomas-karate-web.de**

ansonsten Prüfungsmarken und Urkunden bitte  
selber mitbringen

Nach dem Lehrgang ist ein gemütliches Beisammensein in einer  
nahegelegenen Lokalität geplant

**Lehrgangsgebühr:** Erwachsene 25€ | Kinder/Jugendliche 13€

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erteilt.



**Thomas Weber**  
info@thomas-karate-web.de  
0170 – 98765 65

**Karate TV Metjendorf**

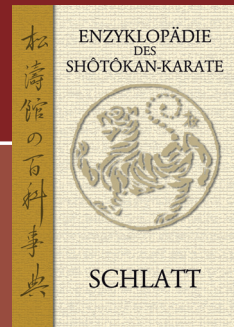
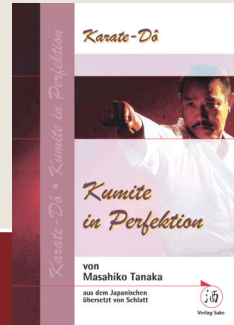
Mitglied im Deutschen  
Karate Verband

**Hayka Trümer**  
haykawinkelmann@gmx.de  
0160 – 91480480

酒

schlatt-books.de

- » Pflichtlektüre
- » Klassiker
- » Lebensgeschichten
  
- » Nicht nur für Karatekas



www.schlatt-books.de