



# Kyusho Jitsu Ausbildung



## Karate TV Metjendorf



Alte Sporthalle Grundschule Metjendorf  
Eingang: Sackgasse, Auf dem Kamp  
26215 Metjendorf

### Ausbildungsinhalte:

- ✧ Grundlegende Theorie der Punkt- und Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin
- ✧ Praktische Übungen zur Anwendung der Punkte als Optimierung der Selbstverteidigung  
"Größere Wirkung mit geringerem Kraftaufwand"
- ✧ Kuatsu - Erlernen von Revitalisierungstechniken
- ✧ Anwendung einfacher Druck- und Reibetechniken an spezifischen Punkten des Körpers, um körperliche Alltags-Beschwerden (z.B. Kopfschmerzen, Schluckauf) häufig innerhalb von Sekunden lindern zu können

Im Ausbildungsverlauf werden die Themen der Prüfungsordnung des DKV durchgenommen, sodass Kyu-Prüfungen möglich sind.

Die Ausbildung findet 1 x monatlich statt, z. Zt. insgesamt 12 Termine im fortlaufenden Kreislauf. Der Einstieg ist an jedem Seminartermin flexibel möglich

### Zielgruppe:

Stiloffen: Kampfsportler aller Stilrichtungen  
ohne Prüfungen: ab fortgeschrittenem Schülergrad  
Kyu-Prüfungen: Karate DKV ab Gelbgurt  
Prüfungen anderer Stilrichtungen: Dan-Träger  
Mindestalter: 16 Jahren

### Termine 2026

22. August  
26. September  
10. Oktober  
07. November  
12. Dezember

10-13 Uhr

Kosten: 5,- € / Termin



**Infos und Anmeldung:**

**Karate TV Metjendorf**  
**Mitglied im Deutschen**  
**Karate Verband**

**Thomas Weber**

info@thomas-karate-web.de

0170-9876565